

«ПРИНЯТО»:

на Педагогическом Совете  
Т.Н./

«28» 08 2015г  
Протокол № 10

«СОГЛАСОВАНО»:

на Управляющем Совете

«31» 08 2015 г.  
Протокол № 3

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБОУ СОШ с. Хилково  
Масел / Зацепина

«01» 09 2015 г.  
Приказ № 104-09



**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ИТОВОМ КОНТРОЛЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ  
ВЫПУСКНИКОВ НАЧАЛЬНОЙ, ОСНОВНОЙ И СРЕДНЕЙ СТУПЕНИ  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Хилково  
муниципального района Красноярский Самарской области**

- 1.1. Определение уровня физической и образовательной подготовленности выпускников начальной, основной и средней ГБОУ СОШ с. Хилково (далее – ОУ) проводится в соответствии с письмом Департамента общего среднего образования Министерства образования РФ от 14.05.1999г. № 717-12 «О преподавании физической культуры в общеобразовательных учреждениях» в форме дифференцированного зачета по предмету «Физическая культура».
- 1.2. К сдаче дифференцированного зачета допускаются учащиеся 4-х, 9-х, 11-х классов относящиеся по состоянию здоровья к основной медицинской группе, по усмотрению преподавателя и согласия родителей учащихся подготовительной группы, и учащиеся специальной медицинской группы, если они занимались на основе примерных программ для учащихся отнесенных к специальным медицинским группам.

## 2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ЗАЧЕТА

- 2.1. Дифференцированный зачет состоит из 2-х частей: теоретическая образовательная и практическая – требования уровня физического развития учащихся.
- 2.2. Срок проведения зачета с 15 апреля по 30 апреля учебного года.
- 2.3. Теоретическое задание – тест и практическая часть оценивается по 5-бальной системе.
- 2.4. Успешное выполнение условий дифференцированного зачета является основанием для выставления годовой оценки по предмету «Физическая культура».
- 2.5. Годовая оценка по предмету выставляется с учетом результата дифференцированного зачета.
- 2.6. Учащимся, получившим неудовлетворительную оценку за зачет, предоставляется возможность пересдачи его не позднее 20 мая.
- 2.7. Учащиеся, заболевшие в период сдачи зачета, сдают его после выздоровления до начала государственного экзамена.
- 2.8. Учащиеся, сдающие экзамен по физической культуре по выбору, зачет не сдают.
- 2.9. Теоретическая часть зачета проводится в форме тестирования. Содержание тестов разрабатывается СЗУ МОиН Самарской области, состоит из 21 вопроса, время проведения – 10 минут.
- 2.10. Практическая часть – состоит из 5 упражнений, согласно требованиям уровня физического развития учащихся. Обязательное упражнение для мальчиков – подтягивание, для девочек – гибкость. В зачет идут 4 любых упражнения.
- 2.11. Итоговая оценка за зачет определяется средним баллом.
- 2.12. Условия проведения дифференцированного зачета доводится до сведения учащихся и их родителей после окончания 1 четверти.

### Критерии достижений в развитии двигательных способностей.

№	Двигательные способности	Возраст.	Мальчики.			Девочки.		
1.	Гибкость.	4 кл.	2	4-6	8,5	2	7-10	14,0
		9 кл.	4	8-10	12	7	12-14	20
		11 кл.	5	9-12	15	7	12-14	20
2.	Челночный бег 3*10	4кл.	9,9	9,5-9,0	8,6	10,4	10,0-9,5	9,1
		9 кл.	8,6	8,4-8,0	7,7	9,7	9,3-8,8	8,5
		11 кл.	8,1	7,9-7,5	7,2	9,6	9,3-8,7	8,4
3.	Бег 30 м.	4кл.	6,6	6,5-5,6	5,1	6,6	6,5-5,6	5,2
		9 кл.	5,5	5,3-4,9	4,5	6,0	5,8-5,3	4,9
		11 кл.	5,1	5,0-4,7	4,3	6,1	5,9-5,3	4,8
4.	Прыжок в длину с места.	4 кл.	130	140-160	185	120	140-155	170
		9 кл.	175	190-205	220	155	165-185	205
		11 кл.	190	205-220	240	160	170-190	210
5.	Подтягивание.	4 кл.	1	3-4	5	4	8-13	18
		9 кл.	3	7-8	10	5	12-13	16
		11 кл.	5	9-10	12	6	13-15	18

