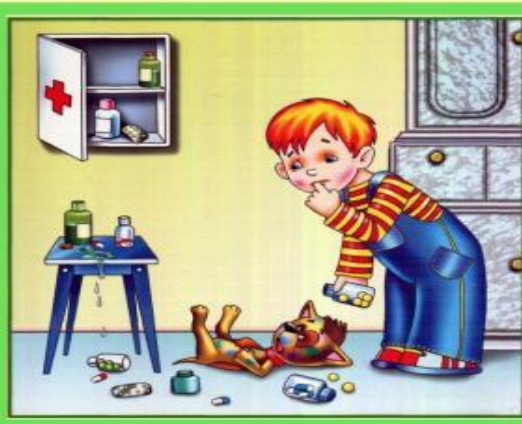


Правила безопасности и поведения

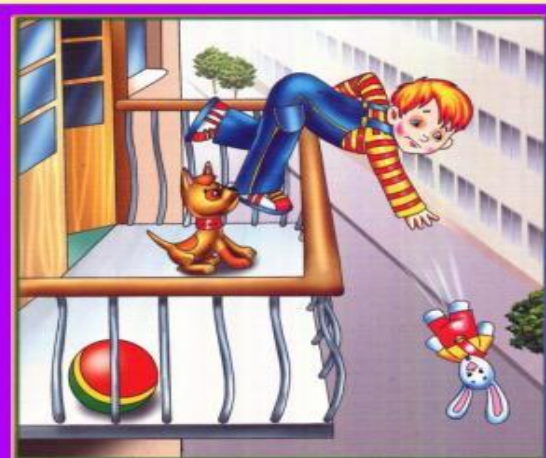
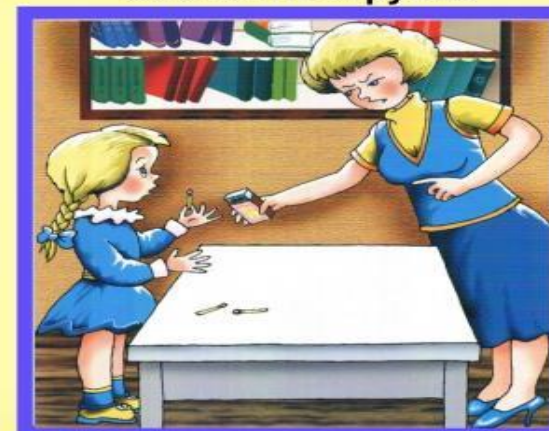
Мойте руки перед едой



Не трогай таблетки



Спички не игрушка



Не играй на балконе, упадешь



Не разговаривай и не открывай дверь незнакомым людям



Правила безопасности в походе



- Точно выполнять все распоряжения руководителя
- Немедленно сообщать руководителю о замеченной опасности
- Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения
- В ветреную холодную погоду не устраивать привалов на открытых местах
- На привалах не уходить за территорию лагеря без разрешения руководителя. Без разрешения руководителя воду из колодцев, рек и водоёмов не пить, строго соблюдать питьевой режим
- При малейших признаках заболевания, утомления, потёртостей на ногах немедленно сообщить руководителю
- Трав и кореньев в рот не брать, грибов и незнакомых ягод не есть
- Без разрешения руководителя не купаться, переправ не устраивать
- В лесу не бросать горящих спичек, костров без разрешения руководителя не разжигать, костёр без присмотра не оставлять
- На деревья без разрешения руководителя не залезать
- Тяжёлых брёвен и камней не переносить
- Строго соблюдать правила страховки и самостраховки
- Дежурным у костра находиться в головных уборах и хлопчатобумажной одежде, полностью покрывающей тело
- Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и переносить внутри рюкзака
- При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщить об этом руководителю. Самым найденные вещи не трогать.



Если ты велосипедист



Перед тем, как отправиться в путь, проверь исправность своего велосипеда!!!
Проверь тормоза, звонок, крепление руля и сиденья.
Если есть необходимость, подкачай шины!



Как только ты сел за руль своего велосипеда, ты стал водителем! А если ты стал водителем, то ты обязан соблюдать правила дорожного движения и теперь ты несешь ответственность за свои действия!!!



ЗАПОМНИ!!!



Этот знак означает начало велосипедной дорожки!



Если ты встретил этот знак — значит ездить по этой дороге на велосипеде **ЗАПРЕЩЕНО!** Необходимо сойти с велосипеда и вести его рядом с собой.



Знай! Если ты решил покататься на велосипеде вместе с друзьями, ни в коем случае нельзя устраивать гонки на проезжей части, обгонять, и мешать движению транспорта!



Чтобы избежать травм и опасностей, ты должен ездить на своем велосипеде только в своем дворе и местах, специально отведенных для велосипедистов.

ПОМНИ! ПРОЕЗЖАЯ ЧАСТЬ ТОЛЬКО ДЛЯ МАШИН!!!

Пересекать пешеходный переход велосипедисту следует **НЕ** на велосипеде!

Нужно слезть с велосипеда и перейти пешком, ведя свой велосипед рядом!



Запрещено буксировать кого-то при помощи своего велосипеда!



Запрещается ездить на велосипеде, не держась руками за руль, или держаться одной рукой и перевозить пассажиров!



НЕЗНАКОМЕЦ



Никуда не ходи с незнакомыми людьми!
Не садись с чужими людьми в машину!

ЭТО НЕ ДРУГ



Гуляй только в своем дворе.
С наступлением вечера иди домой.

Если тебя стараются
увести силой, вырывайся.
Кричи:
«Я его не знаю!».
Привлекай внимание
прохожих.



Не входи в лифт
с незнакомым человеком.
Подожди, когда подойдет
следующий лифт.



Всегда рассказывай родителям о том, куда ты идешь
после занятий с классом или с группой.

Я ЗНАЮ, ЧТО НЕЛЬЗЯ



Держусь подальше я, друзья,
От всех чужих людей!
Под доброй маской может быть
Какой-нибудь злодей.

ПОЗВОЛЯТЬ
НЕЗНАКОМЫМ
ПРИКАСАТЬСЯ
КО МНЕ

НАЗЫВАТЬ
НЕЗНАКОМЫМ
СВОЁ ИМЯ
И АДРЕС



САДИТЬСЯ
В МАШИНЫ
К ЧУЖИМ
ЛЮДЯМ

ОТКРЫВАТЬ
ДВЕРЬ ЧУЖИМ
ЛЮДЯМ



Незнакомых берегусь,
К ним в машину не сажусь!

БРАТЬ
У НЕЗНАКОМЫХ
ИГРУШКИ
И СЛАДОСТИ

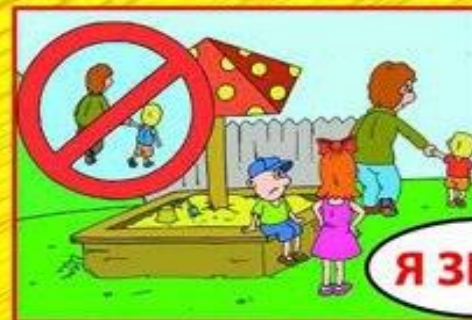
РАЗГОВАРИВАТЬ
С НЕЗНАКОМЫМИ
ЛЮДЬМИ

Адрес свой и имя
наизусть я знаю.
Незнакомым людям
их не называю.

Если я один в квартире,
Дверь чужим не открываю!
Это правило простое
Никогда не забываю!



Не беру у незнакомца
Ни игрушек, ни конфет.
На чужие предложенья
Отвечаю смело "Нет"!



Не гуляю я с чужим,
Не хожу за руку с ним.

Я ЗНАЮ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ



Не заливай водой
горящие
электроприборы!



Не открывай
окна!



Прятаться
во время пожара
нельзя!



Постарайся покинуть
помещение!
Двигайся вдоль стены,
закрыв нос и рот
от дыма мокрой тряпкой!



Лифтом
пользоваться
нельзя!



Сообщи о пожаре
соседям
и попроси их
вызвать пожарных!

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ: 101

Что взять на пляж с детьми

ЗАПАСНЫЕ КУПАЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

чтобы было сухо и комфортно



ПОЛОТЕНЦЕ

укутать кроху после купания



крем не меньше 30 SPF

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ И ЗОНТИК



СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ

бережем глазки ребенка



ПИТЬЕВАЯ ВОДИЧКА

в бутылочке с дозатором



учим малыша плавать

НАДУВНОЙ ЖИЛЕТ, НАРУКАВНИКИ



сухарики, яблоки, сушки и то, что не портится на жаре

ЧТО-НИБУДЬ "ПОЖЕВАТЬ"



лопатки, формочки для песка, надувной мяч

НАБОР ИГРУШЕК ДЛЯ ПЛЯЖА



панамка спасет от теплового удара

ГОЛОВНОЙ УБОР





ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купайтесь только на оборудованных пляжах. Не перегревайтесь и не переохлаждайтесь. Купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19°C, воздуха 20-25°C.

Не заплывайте далеко, особенно за буйки. Можно не рассчитывать своих сил. Если вы почувствовали усталость, не стремитесь быстрее доплыть до берега. Перевернитесь на спину и, поддерживая себя на поверхности легкими движениями рук и ног, «отдохните» на воде.



Катаясь на лодке, обязательно пользуйтесь спасательными жилетами. Нельзя допускать шалости во время движения лодки – это опасно для жизни! Нельзя садиться на борт лодки и перегибаться через него. Нельзя раскачивать лодку - она может перевернуться.



Если во время купания вас застала гроза, немедленно выйдите из воды и отойдите как можно дальше от берега.



Не прыгайте в воду с сооружений, не приспособленных для этого, и в местах, где вы не знаете глубину и состояние дна.



Не допускайте шалостей на воде: подплывать и хватать за ноги купающихся, «топить», шутя звать на помощь.



Очень осторожно плавайте на надувных матрасах, автомобильных камерах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, волной – захлестнуть, из них может выйти воздух и они утонут. Не плавайте на надувных матрасах при сильном ветре!

КИНЕШМА, 2014

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛСЯ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

8 800 700 54 52
LizaAlert
www.lizaalert.org • org@lizaalert.org



Если ты не успел выйти со взрослыми на нужной остановке, проехал нужную остановку или случайно сел не на тот рейс - не паникуй и не плачь. Сообщи об этом рядом стоящим пассажирам.



Не стесняйся попросить взрослого выйти с тобой на следующей остановке и подождать родных, которые, возможно, едут следом.



Выходи на следующей остановке. Пройди в центр платформы /остановки и жди, как минимум, два следующих рейса.



Если кто-то из взрослых вышел вместе с тобой, твёрдо скажи, что ждать надо в центре платформы /остановки (ты так договорился с родителями). Попроси взрослого позвонить в полицию, если за тобой никто не приехал.



Если ты вышел один и у тебя есть телефон, сам позвони в полицию - 02. Скажи, что ты потерялся. Если телефона нет - обратись за помощью к взрослому.



Ни при каких обстоятельствах не уходи с места - родители, полицейский или дежурный по вокзалу найдут тебя сами.



Если ты едешь один, попроси взрослых выйти с тобой на следующей остановке, позвонить в полицию и подождать полицейских или дежурных вместе с тобой.



Если ты находишься в автобусе, сообщи водителю, оставайся в автобусе - он сделает круг и вернётся на то место, откуда ты в него вошёл.



В случае, если автобус сломался в неизвестном тебе месте, попроси взрослого проводить тебя до ближайшей по маршруту остановки. Старайся не удаляться от других вышедших пассажиров.



Обращайся за помощью к людям в форме, семьям с детьми или к пожилым людям.



Ожидая транспорт на остановке, старайся находиться в центре и держись людей.



В тёмное время суток иди по хорошо освещённым улицам, рядом с группой людей или женщинами с детьми. Не спускайся в подземный переход один, подожди людей.